

Шевченко А.Р.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

**СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА КАК СПОСОБ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ НАВЫКОВ
ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ И ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ
ПРИ ПРОТИВОБОРСТВЕ С ПРАВОНАРУШИТЕЛЯМИ**

Важное место в системе ведомственного профессионального образования занимает физическая и огневая подготовка. Изменение общественно-политической и социально-экономической жизни государства, улучшение тактико-технической подготовленности и изощренности действий преступных элементов влечет за собой возрастание объема и усложнение задач, решаемых органами внутренних дел, что обуславливает потребность в высоком уровне сформированности навыков применения физической силы и огнестрельного оружия сотрудниками для эффективной правоохранительной деятельности. Хорошее здоровье сотрудника, его крепкая психическая устойчивость позволяют уверенно овладевать приемами единоборств и навыками применения огнестрельным оружием в сложных ситуациях оперативно-служебной деятельности. Такой сотрудник способен правильно оценить окружающую обстановку, предпринять верное решение в сложившейся ситуации, что не приведет к неоправданным потерям и грубым профессиональным ошибкам. Если сотрудник не обладает твердыми навыками в физической и огневой подготовке и, как правило, имеет низкий уровень развития профессионально важных физических и психических качеств, психофизиологических функций, личностных свойств, профессиональной работоспособности, что приводит к повышению риска наступления профессиональной деформации, профессиональных заболеваний. Также это приводит к низкому качеству выполнения возложенных на него служебных обязанностей и возникновению критических ситуаций. Исходя из этого для успешного выполнения служебного долга возникает необходимость поиска эффективных средств и методов физической и огневой подготовки сотрудников полиции.

В системе физической подготовки сотрудников ОВД культивируются служебно-

прикладные виды спорта, которые способствуют выработке и поддержанию психофизических качеств и двигательных навыков, необходимых для успешной оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности¹.

Таким способом происходит решение задач, связанных с повышением профессионального мастерства сотрудников. Применение физической силы и огнестрельного оружия в реальных ситуациях – это противостояние с противником, в процессе которого могут наноситься травмы и ранения. В связи с этим актуальность привлечения сотрудников к занятиям служебно-прикладными видами спорта имеет большое значение. Моделировать в учебном процессе подобное противостояние с полной психофизической мобилизацией и выполнением действий с прямым применением огнестрельного оружия и физической силы невозможно. Вышеперечисленные моменты не позволяют эффективно совершенствовать двигательные способности, психические и волевые качества к задержанию, противостоянию с правонарушителями с применением физической силы и огнестрельного оружия. Вместе с тем применение в реальных ситуациях физической силы и огнестрельного оружия являются важнейшими задачами физической и огневой подготовки.

В то же время мнения специалистов по огневой и физической подготовке сходятся в одном, что участие и подготовка к соревнованиям по служебно-прикладным видам спорта, максимально приближена и позволяет адаптировать организм, оперативное мышление сотрудника к реальным условиям в случае противостояния с правонарушителем. В соответствии с Указом Президента РФ от 21 декабря 2016 г. № 699 «Об утверждении Положения о Министерстве внутренних дел Российской Федерации и Типового положения о территориальном органе

¹ Алдошин А.В. Спорт в профессиональной физической подготовке сотрудников ОВД // Наука и практика : журнал. Орел : Орловский юридический институт МВД России имени В.В. Лукьянова. 2014. № 3 (60). С. 126-129.

Министерства внутренних дел Российской Федерации по субъекту Российской Федерации», МВД России осуществляет, в том числе следующие полномочия: работу с личным составом органов внутренних дел, его подготовку по служебно-прикладным видам спорта, а также проведение мероприятий в области физической культуры и спорта. На основании этого в целях эффективной реализации государственной политики в области физической культуры и спорта, дальнейшего развития служебно-прикладных видов спорта и международного сотрудничества полицейских спортивных структур, повышения уровня профессиональной подготовленности личного состава и престижа службы в органах внутренних дел Российской Федерации был подписан приказ от 25 декабря 2020 г. № 905, приказ от 24 декабря 2021 г. № 1111 «Об организации спортивных мероприятий МВД России». Пункт 5.2 этого приказа имеет следующие директивы: развивать служебно-прикладные виды спорта, а также виды спорта, имеющие прикладную направленность, создавать условия для участия сотрудников органов внутренних дел во всероссийских спортивных мероприятиях в рамках Спартакиады МВД России, в международных соревнованиях, в том числе среди полицейских зарубежных государств, спортивных мероприятиях общественно-государственного объединения Всероссийское спортивное общество «Динамо» и других соревнованиях, проводимых МВД России и спортивными федерациями.

Ниже по тексту представлен краткий обзор, раскрывающий важную роль занятий некоторыми служебно-прикладными видами спорта в целях развития профессиональных навыков сотрудников.

Служебный биатлон представляет собой бег с выполнением стрельбы из боевого ручного стрелкового оружия. Структура соревнований состоит в следующем: сотрудник после пробегания кругов (1 км для мужчин, 500 метров для женщин) заходит на огневой рубеж и выполняет 5 прицельных выстрелов по мишенной установке (поппера, диаметр мишени всего 200 мм) с расстояния 20 метров, если все пять мишеней поражены, участник уходит на очередные круги, если был допущен промах, то за каждую не сбитую мишень штрафной круг, длина которого 200 метров. Далее после пробегания второй

половины дистанции спортсмены вновь заходят на огневой рубеж и выполняют действия, схожие с вышеперечисленной схемой, последний круг перед финишем равен 1 км у мужчин и 500 метров у женщин. Служебный биатлон предъявляет к организму экстремальные условия, пульс во время бега поднимается выше 180 ударов в минуту, обширно задействована сердечно-сосудистая и дыхательная система. Максимальные нагрузки испытывает костно-мышечная система и опорно-двигательный аппарат. В то же время при такой интенсивной работе очень сложно выполнять действия с боевым оружием и вести прицельную стрельбу, которая важна в конечном результате. Стоит учесть, что служебный биатлон соединяет виды деятельности, которые имеют отрицательный перенос друг на друга (бег и стрельба).

Служебное двоеборье состоит из двух видов программы-стрельбы из боевого оружия (упражнение ПБ-8) и лыжной гонки (дистанция 15 км у мужчин и 5 км у женщин свободным стилем). Стрельба из боевого оружия сугубо прикладной вид деятельности, который не только помогает сотруднику эффективно владеть огнестрельным оружием, но и тренирует нервно-психический статус организма, в целом психологическую устойчивость сотрудника и принятие верного решения в случае неординарных ситуаций, граничащих с потерей жизни и здоровья. Преодоление лыжной дистанции непростое дело, нужно не только иметь соответствующее функциональное состояние, но и обладать устойчивым навыком передвижения на лыжах. Несомненно, занятие лыжным спортом тренирует выносливость, делает организм сильным, способным преодолевать нагрузки динамического и монотонного характера, что способствует выработке воли и характера, укреплению здоровья. Стоит отметить, что стрельба из боевого оружия сама по себе является отдельным служебно-прикладным видом спорта.

В системе МВД проводят соревнования по преодолению полосы препятствий со стрельбой. Этот вид программы состоит из преодоления различных препятствий (брусья, забор, пеньки, яма, лабиринт, бум, завал, подвал), после которых выполняется пять выстрелов из пистолета по мишенной установке. Прохождение препятствий разви-

вает ловкость, координацию, скоростно-силовую выносливость и подготавливает сотрудника к действиям, схожим с погоней, задержанием правонарушителей, а также оказанию быстрой помощи гражданам в труднодоступных местах. Состояние организма сотрудника при стрельбе из пистолета после преодоления препятствий схожа с состоянием, возникающим во время стрельбы в служебном биатлоне. Но так как спортсмен затрачивает много сил, энергии при прохождении препятствий, а сама дистанция относительно скоротечна и происходит в очень высоком ритме (в среднем время на прохождение дистанции 1 минута 10 секунд – 1 минута 20 секунд), цена ошибки за промах очень высока (за одну несбитую мишень штраф 10 секунд) при большой плотности результатов – все это накладывает лишние раздражающие факторы при стрельбе из пистолета.

Рукопашный бой несет в себе значительную прикладную направленность, формирует навыки, способствующие эффективному выполнению служебных задач. В некоторых информационных источниках рукопашный бой понимается как рациональное применение грубой физической силы с использованием специальных приёмов борьбы, ударной техники. Правила соревнований вводят ограничения, позволяющие снизить травматизм (в поединке по рукопашному бою разрешается проводить только контролируемые удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы в определенных положениях бойцов), но при этом психоэмоциональное состояние, возникающее в момент поединка, как раз формирует те профессиональные качества, которые необходимы сотруднику в случае противостояния с правонарушителями. Тренировка и соревнования в служебно-прикладном единоборстве призваны совершенствовать боевые приемы борьбы в условиях реального поединка, совершенствовать двигательные способности (развивать физические качества в комплек-

се), совершенствовать морально-волевые качества применительно к служебно-боевой деятельности сотрудников полиции¹.

В системе МВД России с 2022 года проводятся соревнования по служебно-прикладному виду спорта (троеборье). В этот вид соревнований входят три дисциплины: стрельба из боевого ручного стрелкового оружия (упражнение ПБ-4), демонстрация техники боевых приемов борьбы, бег на 1000 метров. Демонстрация техники боевых приемов борьбы предполагает приемы, которые входят в перечень специальной физической подготовки сотрудников ОВД. Стоит полагать, что сотрудник, который занимается данным видом спорта, эффективно оттачивает мастерство боевых приемов борьбы на тренировочной и соревновательной деятельности. Этот вид соревнований, по нашему мнению, очень интересен в плане развития у сотрудника комплексной подготовки, который впоследствии приведет к эффективному исполнению им служебных обязанностей, так как в троеборье соединены три вида спорта, при которых максимально задействованы профессиональные качества, знания и навыки.

На основании проанализированного материала можно сделать вывод, что занятия служебно-прикладными видами спорта несут большую прикладную направленность и выступают тем базисом, на котором можно совершенствовать жизненно важные профессиональные качества, знания и навыки сотрудника ОВД. Также занятия служебно-прикладным спортом способствуют поддержанию здоровья, развитию функциональных возможностей организма психофизиологических функций, личностных свойств, профессиональной работоспособности, способствует профилактике профессиональной деформации, профессиональных заболеваний и приводят к высокому качеству выполнения возложенных на него служебных обязанностей.

¹ Герасимов И.В., Алдошин А.В. Физическая подготовка и спорт как важнейшие элементы профессиональной готовности курсантов образовательных организаций системы МВД России // Современные проблемы науки и образования : электронное научное издание (журнал). 2014. № 6.